

## アイスランド留学体験記 (2026年3月)

N25M824 福原亜美

留学生活も残り半分を切りました。「天気が入らなければ、5分待てば変わる」というアイスランドジョークは半分本当で、快晴だった昨日とは打って変わって、今日は吹雪を眺めながら、暖かな室内でこのレポートを書いています。

今回は、アイスランド大学での学びについてご紹介できればと思います。アイスランドの学年は9月から5月までで、秋学期と春学期の2学期に分かれています。秋学期は9月初旬から12月下旬まで、春学期は1月初旬から5月末までです。

まず、私がこの1年間で取った授業は以下の通りです。

秋学期	授業内容
Basic Icelandic I	ペアワークやネイティブへのインタビュー、デモンストレーションを通して、アイスランド語習得を目指す。
Icelandic nature and cultural legacy	自然パート：アイスランド独特の自然や生態系についてフィールドワークやグループプレゼンを通して学ぶ。 歴史パート：博物館や美術館を訪れ、アイスランドの芸術や歴史、文化について学ぶ。
Ocean Sustainability	フィールドワークやグループプロジェクトを通して、海洋学の知識を深める。
春学期	
History of English	英語という言語がどのように変化してきたか、言語学の観点から学ぶ講義型。
Energy and landscape	景観とアイスランドの主要エネルギーについて学ぶ。ディスカッションが多い。
Content-Based Learning: Business, Tourism, and Law	レポートや単語帳、クイズ、プレゼン課題をこなすことでビジネス、観光、法律に関する語彙を増やすオンデマンド型。
Conservation Biology	グループプロジェクトやディスカッション、フィールドワークを通して、生物保全について学ぶ。

### 【授業について感じたこと】

アイスランド大学では、日本の大学の講義のような座学の授業はもちろん、フィールドワークやディスカッション、プロジェクト、プレゼンテーション、ワークショップなど、主体的な学びが求められる場面が多いと感じます。講義型であったとしても、生徒が説明に対して思い思いに質問や意見を投げかける場面が多く見受けられます。先生もそれに対し生徒と同じ目線に立って応えることで、さらに議論が深まっていきます。

試験は *Inspira* というソフトウェアを使った筆記試験、または口頭試問が主流です。この大学に来て、寝ている学生は見たことがありません。その代わりに、授業中に編み物をしている学生はよく見かけます。自由でアイスランドらしい光景だと思いつつ、日々の授業を受けています。

課題はそれほど多いとも感じないですが、一つ一つが重いといった印象を受けます。自由な時間もそれなりにありますが、予習・復習に充てていると、あっという間に時間が過ぎてしまう毎日です。

### 【面白かった授業】

アイスランドの美術に関する授業では実際に美術館を訪れ、文化や人々の暮らしがどのように反映されているのかを目で見て感じる事ができました。私は、普段から美術館や博物館を巡ることが好きなのですが、物価の高さを考えると、授業の一環として無料で入館できるのは貴重です。また、時間を気にせずゆっくり鑑賞することができ、良い経験となりました。

保全生物学では、アイスランド芸術大学からのゲストスピーカーによる講義があり、瞑想を取り入れた内容が新鮮でした。外に出て芝生に寝転んでみたり、スケッチブックに思い思いの風景を描いたり（右図）、4種類の水を飲み比べて、保存状態や採水場所による味の違いについて話し合ったりしました。



他にも、サメに関するエコツーリズムの論文を読み、それに対する自分の意見と質問を持って、クラス内でディスカッションするという授業も印象的でした。ディスカッション形式の授業は正直苦手なのですが、私にとっては最も力のつくタイプの授業だと考えています。アメリカ、イギリス、フィンランド、ドイツなど様々なバックグラウンドを持つ学生がいるクラスなので、経験や考え方も多様で、視野が大きく広がります。

言っていることが理解できなかつたり，ついていけなかつたりすることももちろんありますが，毎日新しい英語や考え方に出会い，楽しみながら授業を受けています。最後に現地の写真を共有します。Takk fyrir!



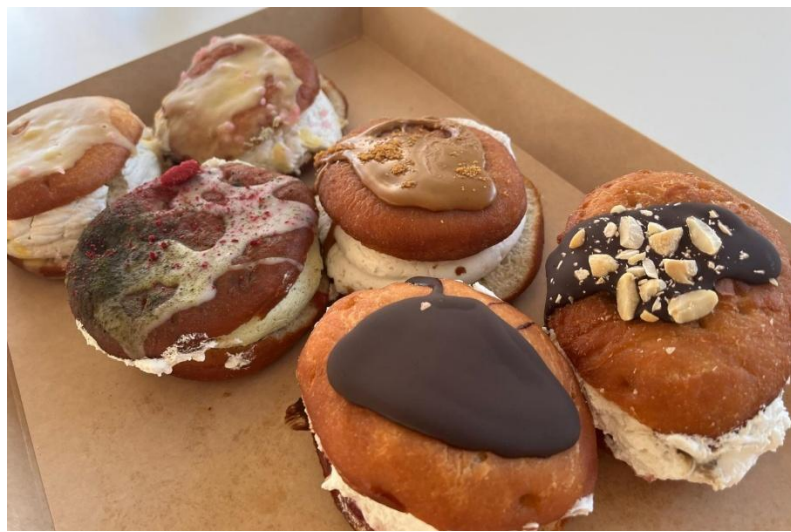
日本語学科主催の Japan festival



Winter Lights Festival(Feb 5-8)



大使館主催の在アイスランド日本人会



アイスランドのシュークリーム Bolla



左) ブルーラグーン



右) 東南アジア音楽イベント





ゴールデンサークル

(ゲイシール地熱地帯, グトルフォスの滝, シンクベトリル国立公園)

聞きたいこと, 知りたいこと, なにかあれば気軽にこちらまで:)

[n25m824@matsu.shimane-u.ac.jp](mailto:n25m824@matsu.shimane-u.ac.jp)