

アイスランド大学 交換留学体験記 (2025 年 11 月)

N25M824 福原亜美

アイスランドに来てもう 3 か月が経とうとしています。友人関係や大学生活、日常の暮らしなどがようやく落ち着いてきて、心身ともに安定してきたなと感じる今日この頃です。今回は、生活の中で少し戸惑った、アイスランドならではのちょっと変わったルールを 3 つご紹介したいと思います。

1. 学生寮が保証されていない

学生寮に入る予定であれば、できるだけ早めに申請することをお勧めします。

というのも、確実に学期が始まるまでに入れるわけではなく、早い者勝ちだからです。もし入れなかった場合は、ホームステイかフラットシェアを探す必要がありますが、現地の人でも住まい探しはかなり難しいと言われています。家賃が非常に高い物件ばかりで、簡単には見つからないため、学生寮に入るのが 1 番楽な方法だと思います。また、家賃の支払いにはアイスランドでの銀行口座開設が必要で、大学寮の Wi-Fi を使うためのルーター購入も必須です。

2. ケニタラのルール

前回も少し触れましたが、長期滞在には、「Kennitala」と呼ばれる、マイナンバーのような個人識別番号の取得が必須です。大学のオンラインポータル、Wi-Fi 接続、銀行口座の開設、医療サービスに至るまでこの番号で一括管理されています。

また、生活が安定するまでの手続きの流れはおおむね決まっており、全体の流れを把握しておくともスムーズです。以下に大まかな手続きを示します。

まず、現時点では、留学を目的に 90 日以上滞在する場合は、「居住許可」というものを申請する必要があります。用意する書類が多く、そのひとつひとつに時間がかかる上、移民局への郵送も必要なので、かなり早めの行動を強くお勧めします(受理までおよそ 3 か月)。

【渡航前(できれば早めに)】

- ・居住許可申請
- ・移民管理局での居住許可証用写真撮影の予約

【到着後】

- ・移民局で写真撮影
- ・居住許可受理後、許可証発行(移民局で受領)
- ・学生課でケニタラ確認+大学ポータル(Ugla)登録
- ・Ugla 内で授業スケジュール確認・変更、学生証申請(学生課で受領)、ルーター登録

が可能

- ・ ケニタラとパスワードで学内 Wi-Fi(Eduroam)接続
- ・ Student housing にケニタラをメール後、学生寮の部屋 Wi-Fi 接続
- ・ 電話番号 ID 有効化(アプリや特典があるため、携帯会社は NOVA がお勧め)
- ・ 銀行口座開設(私は Landsbakinn で開設しました)
- ・ 学生寮の場合、Housing Benefit 申請(家賃の約 5 万円補助)
- ・ バス学割有効化

アイスランドは全体的に手続き処理がものすごく遅いため、最初の居住許可申請が遅れるとケニタラの発行も遅れ、結果としてその後の生活に関することが何も進みません。

3. バスの乗り方が特殊

公共交通機関と言えば、圧倒的にバスを使うことが多いです。地下鉄や電車はありません。日用品や食料品を購入するためのスーパーは徒歩 20~30 分ほどの場所にあり、がんばれば歩ける距離です。ですが、少し大きめのショッピングモールや移民局、アジアンスーパーなどは遠いため、基本的にバスを使います。アイスランドでバスに乗る際の注意点は 5 つあります。

①「KRAPPIÐ」というアプリを使う

初めてバスに乗ったときは少し戸惑いました。このアプリは自分のカードを紐づけて、アプリ内でチケットを先払いするシステムです。

チケットを都度購入、30 日、または 1 年単位で購入できます。登録は電話番号で行い、Kennitala と紐づければ学割が使えます。

【チケットの種類と料金】

- ・ Single ticket 670 kr(学割なし)
- ・ 30 days tickets 11,200 kr →学割で 5,600 kr
- ・ Season tickets 112,000 kr →学割で 5,6000 kr

都度払いでは学割が効かないので、30 days ticket を買う人が多い印象です。大体 8 回乗れば元が取れる計算ですが、私はあまり乗らないのでその都度チケットを買っています。

②チケットは Activate した瞬間から 1 時間乗り放題

悪天候の日は大抵バスが遅れます。その場合は、待っていても時間がもったいないので、近くの別のバス停を探すことが多いです。

チケットは「Activate ticket」を押した瞬間から 1 時間有効です。1 時間以内であれば、どこからでも乗れて、どこで降りても良い、というシステムは楽だなと思います。

③運転が荒すぎて酔う

進行方向と反対向きの席に長時間乗ることはお勧めしません。

バス内で洋楽を流しながら，勢いに身を任せた運転をする運転手だったときには，1番前の席に座り，目の前の壁に足をのばして前に倒れないように身体を固定させるのがおすすめです。

④乗るときは前から，降りるときは後ろ

理由は簡単で，運転手のそばにしかチケットをタッチする機械がないからです。

また，乗り降りの際は，運転手のドアの開閉の見切りが早いので，挟まれないように気を付けてください。

⑤バス停に自分しかいないときは，バスに止まってアピールをする

留学したての頃，乗り換えのためにバス停で一人待っていたことがありました．時間通りにバスが来たので立って，運転手と目を合わせたのですが，無視されて目の前を通り過ぎていったことがあります．乗りたいときは凝視して，軽く手をあげるなどのアピールが必要です。

最後に，現地の写真を共有します．Takk fyrir!



地域の国際イベントで日本ブースを出展



左) 1975 年の女性の休日に際した，フェミニズム運動 50 周年記念イベント

右) 乳がん啓発のため 10 月限定でピンク色にライトアップされたハットグリムス教会



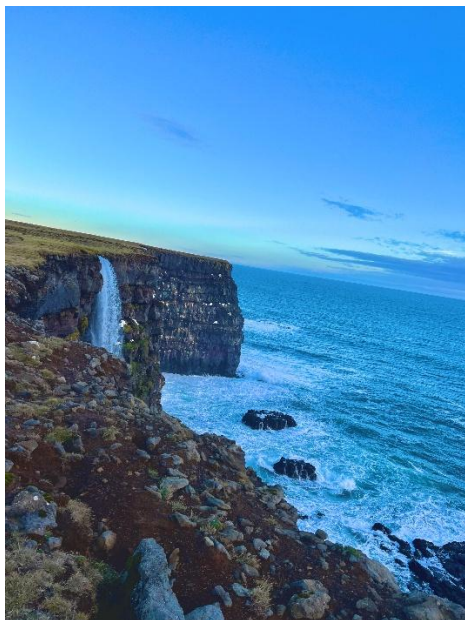
1 日中大雪だった日の様子(この日以降は降っていません)



凍った湖の様子(湖面に反射した景色は絵画のようでとても綺麗でした)



合唱団の合宿の様子(新入生歓迎会やディナーパーティーも)



Reykjanes 周辺でのハイキング

聞きたいこと，知りたいこと，なにかあれば気軽にこちらまで:)
n25m824@matsu.shimane-u.ac.jp