

フランスに来てからニヶ月が経ちました。留学期間が約一年なので長いなと感じていたのですがあっという間に留学が終わってしまいそんな感覚です。今回は初めにフランス留学をお得に過ごすために大切な二つのことを書いておきます。

一つ目は **YEP'S** に登録すると電車やバスが休日は無料で乗れることです。(条件あり) このおかげでパリや周辺の町にすごく行きやすいので毎週土日のどちらかは出かけるようにしています。

二つ目は **学生ビザやオルレアン大学の学生証があれば国立美術館が無料**で見に行くことができることです。こういうのはさすが芸術の国だなと感じます。

例 ルーブル美術館 凱旋門 国立自然史博物館 シャンボール城

授業は月から金まで毎日あります。15 時までには授業が終わるのでその後にオルレアンに遊びに行ったり、ジムに行ったりしています。大学の食堂は一回 **3.3 ユーロ**で小学校の給食みたいなのを食べることができます。購買でも一回 3.3 ユーロでセットメニューみたいなのが食べれます。9 月にはハッピーキャンパスデーや異文化交流会などがあったり部活動も始まったためたくさんの友達を作ることができました。特に日本語専攻の人達は 1、2 年後に日本に留学をするため日本にすごく興味があり仲良くなるのが簡単でした。アルバイト探しでは **ジュリアン**さんという方が日本語を話すことができるので助けていただきました。ジュリアンさんには他のことで友達も助けてもらっていたので覚えておくべきだと思います。留学生の多くはシャテニエの学生寮に住んでいるのでたまに一緒に夜ご飯を食べたりします。寮の近くにはスーパーが三つ、日本料理のバイキング、マクドナルドなどがあります。**オルレアンの店は日曜日にほとんど営業していないので注意が必要です**。洗濯機は寮の地下にあり一回 **4 ユーロ**です (乾燥を含む)。冷蔵庫は部屋の入口にあり一人暮らしには十分な量の食材を入れることができる大きさです。日本から持ってきた方が良いと思うものは箸とごみ袋です。その他にも自分が必要だと思うものはフランスで買うとすごく高く買わないといけないので持参するべきだと思います。暖房は管理室で一斉管理しているみたいなので9月は使うことができなかったです。

私のパリへの行き方

学生寮から最寄り駅 Universite まで歩く (徒歩 2 分) ترامに乗車

Gare d'Orleans まで乗り (約 30 分) Orleans 駅まで歩く (徒歩 1 分)

TER に乗車 終電の Paris Austerlitz 駅まで乗り (約 1 時間) パリ到着

フランスではトイレが日本より少なく街にある公衆トイレも有料なところが多いです。ですがレストランなどにトイレ貸してと言ったら貸してくれるところが多いのでぜひチャレンジしてみてください。ルーブル美術館は人が本当にたくさんいるので必ず予約してください。予約サイトに学生料金を選択するところがあるので確認してみてください。エッフェル塔付近は押し売りが多いため無視するか、Non merci ですぐ会話を終わらせるのが良いと思います。アジア人は積極的に話しかけられるので必ず相手しないように気を付けています。パリは本当に広いので何回も行く必要があります。また移動の地下鉄がすごく高いのでできるだけ徒歩で移動するように心がけています。円安の影響で水ひとつ買うだけで高く高いので家から持っていくようにしています。マクドナルドのセットが10ユーロぐらいするので他の店とあまり値段が変わらないためパリでの昼ご飯はレストランに行くようにしています。

最後にフランス人は日本の文化に本当に興味があるので、自分の町や料理、観光地などの写真がスマートフォンにあると話すとときに盛り上がるので日本にいる時から写真を多く撮るべきだと思います。



ルーブル美術館のモナリザ

作品の前には人が大勢いて最前列に行くまでに30分かかります。



フランスのマクドナルド 価格帯は 10 ユーロ前後



シャンボワーズ城 オルレアンからトゥールに電車で一本で行くことができます。
トゥールには多くの城があります。