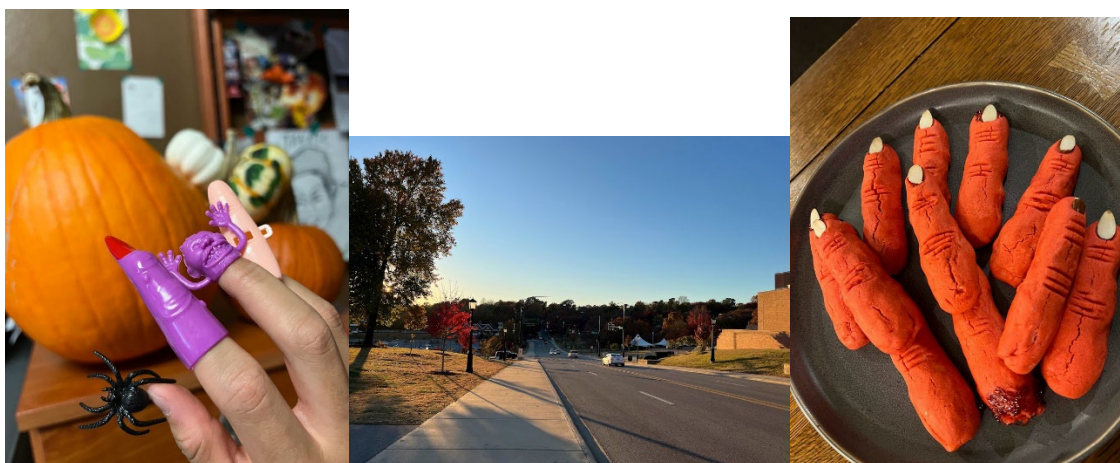


留学体験記 2022・11・1

今日で11月になりました。毎日が楽しく充実していてあっという間に秋学期が終わりに近づいており、時がたつのがとても速く感じます。今回のレポートでは前回からいろいろなことがあったので紹介していきたいと思います。

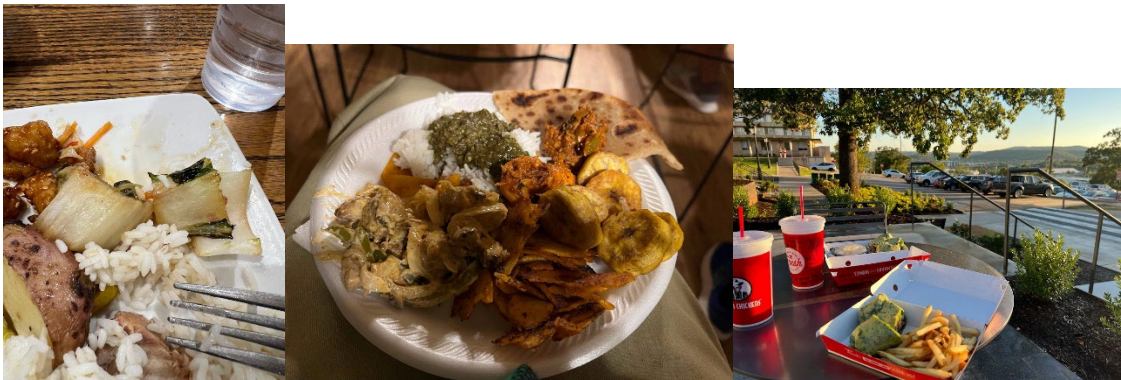
気候

9月いっぱい半そで半ズボンでちょうどいいくらいでしたが、10月に入ってから朝晩の冷え込みが厳しい日も増えジャンパーが必要になってきました。朝の気温が氷点下を下回る日もあれば昼間には20℃を超える日もあり日本よりも気候の日較差、日ごとの較差、共に大きく変化するため体温調節が難しかったです。また、この9、10月は雨が40日間以上降らない干ばつだったので雨が恋しくなったりしました。今の季節は紅葉がきれいです。



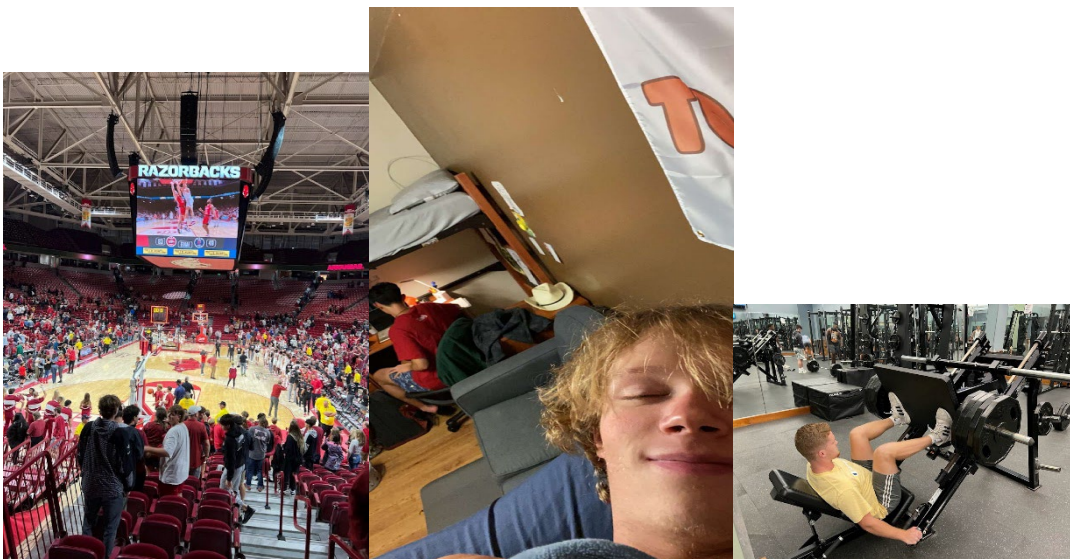
食

週10回のミールプランに入っているので基本一日2食です。朝は学食で、夜はキャンパス内のバーガー、メキシコ料理、ピザやフライドチキンを食べています。フリーフードがもらえるイベントが沢山あるので積極的に参加しています。特に嫌いな食べ物はありませんし、ほぼほぼ全ておいしいですが必要なエネルギーと取ると糖分、塩分、脂質が多くなりがちです。学食では野菜や健康にいいものを選ぶようにしていますが、それでも食習慣が不健康で噴水で泳ぐなど無茶なことをすると風邪をひきやすいです。写真真ん中はアフリカの料理。いつも食べている食事の写真を全然撮っていなかったなので少し写真のイメージとは違います。また、地元南部の料理も食べたいと思い、友達などと食べに行ったり作ってもらったりします。僕もたまに日本食を作ります。



大学

授業は楽しく、積極的に日本のことなどを紹介しています。しかし、宿題がとても多くあまり寝れない日もあります。また、examなどが頻繁にありその対策も大変です。アメリカは点を自分で日々稼いでいくイメージが強いなと思いました。友達に遊びに誘われたりイベントがあったりと誘惑に負けて宿題を夜遅くにやるというパターンが多いので治したいです。ルームメイトもそのタイプなので毎日2時くらいに寝ています。彼はポジティブで一緒にいて楽しく、一度もけんかなどはなく仲良く過ごしています。



友達

友達は大きく分けて寮、授業、国際交流関係の3つでできました。その中でも寮の友達は毎日会うのでみんなとても仲が良かったです。授業でできた友達とは課題などを一緒にやったりします。アーカンソー大学は2千人以上の留学生がいて交流イベントや文化紹介などがたまにあるのでいろいろな国の友達ができ、その国の言葉や文化、その子の考え方などを知ることができて世界を旅している気分になります。親友は同じ寮に住む子で毎日ジムに行ったり、食事を食べたりほぼずっと一緒にいます。



ホストファミリー

寮に住んでいますが週末など一か月に数回会うホストファミリーの制度を大学が提供してくれたので希望をしたところ 9月の終わりごろにマッチしました。ホストは今では第二の家族のように感じます。そこまで頻繁には会いませんが友達とは違う安心感があります。ネイチャーアクティビティーや家、植物や岩石、陶芸など趣味が合いますし一緒にいて楽しいです。



ボランティア

地元の高校生、小学生や大学のイベント、お祭りなどにボランティアに行きました。プレゼンや日本のものを並べたテーブルなどで日本の文化を紹介するなど、いろいろな人に助けられているので自分も何か手伝えることがあれば積極的に参加しています。



休日

休日はいろいろなことを実際に体験、経験して学びたいと考えているため基本的に出かけます。アメフトの試合、友達の家、ファーマーズマーケット、スポーツ、お祭りや旅行、山登りなどをして楽しくすごしています。これから長期休暇がいくつかあるのでその期間も充実させたいです。

考えたこと

留学の目的の一つに異文化を理解したいということがあります。アメリカと日本では考え方が違うことがちいさなことから大きなことまでいろいろありますが、留学中は日本の当たり前を捨ててとりあえず全部アメリカ人の常識を信じて取り入れてみるようにしています。一年間をかけて自分にどのような考え方が合うのかを試したいと思います。一年間試せばアメリカのことが少しは理解できるのではないかなと思います。

写真をいくつか載せようと思ったのですが選べなかったのが沢山載せておきます日常の写真はあまりなかったのが今後もう少し普段の写真を撮ろうと思います。





